

認知症オレンジ手帳書き方講習会



in 多良見大草集落センター

フレイル予防教室
脳トレ前30分編

開催日 令和5年9月25日(月)

参加者 9名



フレイル予防教室が始まる前に、認知症やオレンジ手帳についてお知らせしました!

オレンジ手帳について

認知症になった時に**備えて**、
自分にとって**大切**なことを
まとめておくことができます!



〇〇音頭といえば?



多良見音頭!!

諫早国体や
みかん祭り
で踊った。

参加者のみなさんで多良見音頭を手振り
で踊り、会場が笑いに包まれました。

物忘れと認知症について



参加者

名前が思い出せず、認知症
ではないかと不安になったが、
大丈夫だろうか…?

以前思い出せなかったことを
覚えているので、認知症では
なく物忘れと思われま



推進員



出前講座実施中!

より詳しく知りたい方は、地域包括ケア推進課までお申込み下さい!

☎ 0957-22-1500

